



www.aguapuraysana.com

Agua destilada

El agua destilada, es aquella que como todo tipo de agua su composición se basa en la unidad de moléculas H₂O, solo que se le han eliminado las impurezas e iones mediante la **destilación**.

La destilación es un método de producción de agua que consiste básicamente en separar los componentes líquidos de una mezcla. Por lo tanto, el agua destilada es H₂O sin compuestos añadidos.

El agua forma parte importante del cuerpo humano y no podemos prescindir de ella, si la podemos ingerir destilada es la mejor forma de hacerlo, pues el agua destilada carece de elementos perniciosos para nuestra salud.

No existe estudio científico que nos señale posibles efectos fisiológicos adversos respecto al consumo de agua destilada. Históricamente se ha señalado que su consumo alarga la vida celular y por lo tanto la nuestra propia. Tiene además la ventaja de carecer del cloro y otros elementos nocivos presentes en el resto de aguas potables corrientes y a veces en el agua embotellada.

Consumo humano: agua destilada y agua potabilizada.

La potabilización del agua se aplica a aguas no aptas para el consumo humano, las cuales a veces sufren procesos para matar microorganismos y extraer partículas y metales que puedan ser dañinos al organismo. El agua destilada al estar libre de estos compuestos, no requiere de potabilización.

En la potabilización se utiliza a menudo el cloro, presente en gran parte del agua corriente que sale de los grifos. El cloro acaba con los microorganismos potencialmente perjudiciales para el consumo, aunque a su vez es uno de los elementos más destructivos conocidos en biología. Su ingesta es considerada médicamente inadecuada excepto como recurso para la potabilización y evitar males mayores.

El cloro incluso en bajas cantidades, es agresivo con la flora intestinal. Además del cloro, a menudo el agua potabilizada contiene plomo, cal, flúor y otros metales tóxicos que se sedimentan en el organismo haciéndolo envejecer prematuramente.

Desde el comienzo del siglo XX, la medicina y la biología defendieron la pureza del agua en el consumo; los médicos higienistas empezaron a recomendar como nunca antes la ingesta de agua destilada.

Uso del agua destilada como consumo humano.

La potabilización del agua corriente así como el mercado del agua embotellada, hace que el uso del agua destilada como bebida no sea más frecuente o tan popular. No obstante, muchos fabricantes de bebidas la usan como base de sus productos para asegurarse su pureza y buen sabor. También se puede encontrar embotellada en algunos supermercados lista para ser distribuida.

El uso de técnicas de purificación de agua como la destilación, es común en lugares donde no hay una fuente de agua potable asequible. En muchos hogares, es frecuente el uso de filtros como las resinas intercambiadoras que al eliminar parte de los iones al calcio y al magnesio, convierten el agua más potable y eliminando sabores y malos olores, pero el agua sigue siendo "dura" y por lo tanto no perfecta para beber.

También la utilización de dispositivos domésticos de ósmosis inversa, han permitido el consumo de agua mucho más pura y casi destilada. Sin embargo, el dispositivo doméstico que asegura el agua más perfecta y pura que existe para el consumo humano, es el aparato destilador de agua.

Por eso nuestro lema es: **El agua destilada es: FUENTE DE SALUD PARA TODOS.**

El agua potable que se suministra en las redes urbanas, proviene de ríos y fuentes que además de arrastrar impurezas y contaminación que recoge en su recorrido, son utilizadas también como vías de desecho para la industria y la agricultura, por lo que contienen metales y microorganismos nocivos.

Para asegurar unos niveles de seguridad, es sometida a repetidos procesos mediante ósmosis, ozono, ultravioletas y cloración. Es muy frecuente que existan grandes aportes de cloro para asegurar su potabilidad. No obstante y como antes dicho, durante todo el recorrido por la red hasta que llega a los usuarios, el agua acumula todo tipo de residuos que no son ni pueden ser eliminados por las plantas potabilizadoras; pero si serían eliminados si el agua se tratase mediante un proceso de destilación.

Muy a menudo se encuentran compuestos COV (compuestos orgánicos volátiles), fluoruros y otras 75.000 especies diferentes de compuestos que no se eliminan mediante las técnicas tradicionales de purificación, pero que prácticamente desaparecen al destilar el agua.

La presencia de compuestos cancerígenos como el boro otros, ha sido denunciada en varias grandes ciudades, en especial de los trihalometanos. La presencia de trihalometanos es polémica, porque aunque se defienden unos niveles seguros en la ingesta de agua, se ha demostrado científicamente que son muy peligrosos y cancerígenos al inhalarse en duchas, baños y otras actividades comunes.

La destilación del agua en forma masiva.

Aunque muy costosa energéticamente, la destilación también es una técnica aplicada para potabilizar agua del mar. Se ha utilizado en misiones militares como en las recientes guerras del Golfo o de Irak para abastecer a las tropas. Se aplica también a barcos de propulsión nuclear al tener acceso a una fuente de calor intensa y asequible usándola también como refrigerante del reactor nuclear. En las plantas de desalinización para el consumo de la población civil, es poco frecuente la destilación ya que hacen falta cantidades importantes de energía. En vez de la destilación se usan técnicas como la ósmosis inversa.

Actualmente ya existen algunas desalinizadoras instaladas con este sistema, pero a pesar de la generosa aportación de sus creadores en la entrega de patentes, la presencia de sistemas que faciliten el acceso al agua no se ha extendido por motivos políticos en base a exigencias de costo.

De hecho, las reservas subterráneas de los países africanos con sequía pertinaz, son de las más grandes del mundo, pero no existen proyectos para satisfacer las demandas de la población y evitar cientos de miles de muertos cada año a causa de la sequía y la contaminación de las aguas.

Mercado del agua destilada.

El consumo de agua destilada como bebida, no tiene ningún estudio científico en contra de su uso; a la vez que sigue siendo recomendada hoy por sectores médicos al igual que lo era desde finales del siglo XIX.

La comercialización de aguas de "mineralización débil" así como la creciente presencia de equipos domésticos para la destilación o la ósmosis inversa, muestra que la pureza del agua en el consumo es deseable para la salud, a la vez que vuelve a ser un elemento importante de interés para el consumidor de las sociedades desarrolladas.

A pesar de que el agua está presente en todas partes y que por tanto el acceso al agua para el consumo debería ser fácil, el mercado del agua forma parte de grandes intereses económicos y comerciales, donde el mensaje que se transmite a la población de la necesidad de adquirir agua embotellada mineral es muy fuerte, sin embargo no se gasta casi nada en promover el consumo de agua destilada, a pesar de las grandes ventajas que esta reporta sobre la "natural" que se comercializa. De ahí posiblemente el bajo o escasísimo nivel de consumo de agua destilada por la población.

Existen estudios de bajo perfil científico que animan al consumo de agua embotellada. Suelen ser utilizados o promovidos por marcas comerciales para anunciar sus aguas como preventivas contra la caries, como complementos dietéticos, o como remedio para curar o evitar enfermedades.

El *"Journal of General Internal Medicine"*, publicó un estudio sobre el contenido mineral de diferentes aguas de consumo público en los EE. UU. El estudio concluyó diciendo que:

1 - Que el agua accesible a la mayoría de estadounidenses, puede contener altas concentraciones de [calcio](#), [magnesio](#) y [sodio](#).

2 - Estas cantidades **podrían suponer** una parte importante de la ingesta diaria de dichos elementos.

3 - Los médicos deberían **persuadir a los pacientes** para que comprobaran dichas cantidades en el agua que beben a diario, y que éstos decidiesen a partir de estos datos. El estudio concluye que como el agua destilada no contiene sales minerales disueltas, éstas deberían proceder de la dieta a base sobre todo de alimentos vegetales, pues con la ingesta común de comida durante el día, no existirá tal déficit.

Cabe también señalar, que aunque se consuma agua embotellada, actualmente no existen criterios sólidos que aseguren de manera bien visible al consumidor que no está comprando en realidad agua destilada creyendo que es agua mineral o de manantial, y que a menudo la normas sobre su procedencia se muestran inútiles.

El consumidor a menudo está comprando un agua que no sabe de donde procede, o que es simple agua del grifo sometida a procesos de ósmosis, destilación u otros procedimientos que él mismo podría preveer en su casa con aparatos domésticos, evitando así gastar una gran cantidad de dinero que emplea a lo largo de toda su vida en adquirir del mercado agua embotellada.

Resumiendo diremos:

Los problemas con las redes de suministro, el interés por la salud, las prácticas empresariales poco éticas y una tecnología al alcance del consumidor, están creando un nuevo mercado de la purificación y destilación del agua. **¿Por qué no lo utilizamos también nosotros y fabricamos nuestra propia agua en casa?**

Nosotros en: www.aguapuraysana.com , les podemos ofrecer a Usted y todos los suyos una solución a esta necesidad, ofreciéndole un pequeño, vistoso, eficiente y duradero electrodoméstico de calidad al mejor precio posible que pueda encontrar en el mercado.

Contacte con nosotros por nuestra Web y le serviremos con mucho gusto.

¡Por último Recuerde!

El agua destilada es: FUENTE DE SALUD PARA TODOS



www.aguapuraysana.com

www.aguapuraysana.com



El agua destilada es: FUENTE DE SALUD PARA TODOS

Para pedidos y consultas, visite nuestra WEB en:

www.aguapuraysana.com

Teléfonos: 91 864 40 08 – 609 022 303

Email: info@aguapuraysana.com