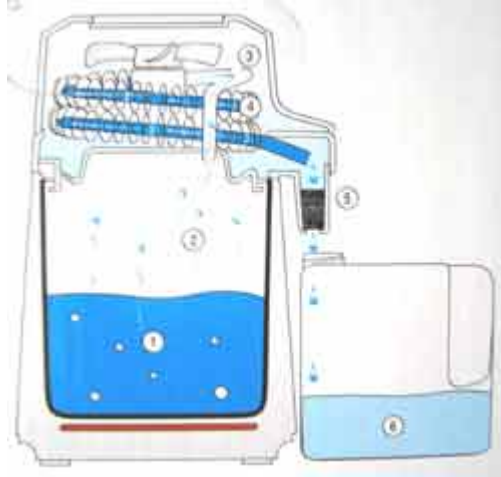


Salud vital

Agua destilada, un nuevo sabor vital



Una destiladora doméstica para obtener agua pura.



El agua del grifo se deposita en la cubeta (1), por efecto de una resistencia eléctrica en la base se calienta y hierve (2), el vapor pasa por su serpentín (3) y se condensa (4) para finalmente atravesar un filtro de carbón activo (5) antes de depositarse en el recipiente (6).



Con el agua destilada descubriremos nuevos sabores en los alimentos cocinados.

El agua destilada nos limpia de toxinas



Una de las principales funciones del agua es eliminar las toxinas y la sal inorgánica del cuerpo. Por esa razón el agua destilada o agua pura contribuye a nuestra salud. En este sentido es conveniente hacer ayunos periódicos de un día tomando únicamente agua pura. Una correcta cantidad de agua destilada ayuda a mantener el nivel de colesterol bajo.

Muchos higienistas aconsejan el agua destilada por sus beneficiosas propiedades. Las personas nerviosas precisan una mayor cantidad de agua destilada pues no olvidemos que las células cerebrales se componen en un 70% de agua. La sangre que se renueva cada noventa días, podemos aligerarla de la carga de minerales inorgánicos y toxinas tomando abundante agua ya sea con alimentos ricos en agua pura o bebiendo agua destilada. El secreto de una buena salud reside en una limpieza interna. Y los minerales inorgánicos que constituyen una fuente de problemas de salud, pueden limpiarse con el agua destilada. Una correcta hidratación de nuestro cuerpo es esencial. Muchos de los trastornos de salud, pueden solucionarse con una dieta no tóxica *ortotrófica*. Llamamos ortotrófica, a aquella dieta no salada pero si rica en minerales orgánicos, no seca y concentrada pero si hidratada, no hiperproteica pero si con las suficientes proteínas, no hipercalórica pero si energética y exenta de toxinas. Una dieta en definitiva basada en alimentos vegetales crudos. No dejaremos de insistir que beber agua destilada puede ser una ayuda muy eficaz para mantener un organismo limpio. No basta con disponer solo de agua potable, sino que esa sea lo suficientemente sana como es el agua destilada. Mientras continuemos sumergidos en la contaminación química que nos rodea, la destilación del agua es una alternativa eficaz para gozar de buena salud.



Agua pura, agua vital

El agua es imprescindible para la vida. Los humanos somos en casi tres cuartas partes agua. Reponer este preciado líquido es esencial para garantizar los procesos metabólicos básicos. Obtener agua potable, se ha convertido a lo largo de la historia de la humanidad en un requisito básico de toda civilización. Los manantiales, los ríos y lagos, han sido fuentes naturales para aprovisionarse de agua. Sin embargo, en nuestra sociedad la obtención de agua potable se ha convertido en un verdadero quebradero de cabeza de la población, dado el elevado grado de contaminación. Actualmente, ni el agua de lluvia está exenta de contaminación. Aunque en esencia el agua de las nubes es agua evaporada por la energía solar y que podríamos definir como agua pura destilada, al precipitarse capta todas las sustancias tóxicas presentes en la atmósfera. Y ya no digamos de las aguas de ríos y manantiales que llevan disueltas sustancias tóxicas como nitratos, fenoles, radioactividad, insecticidas, detergentes, metales pesados, etc. Todo ello sin olvidar a los microorganismos que aprovechan el alto contenido de materia orgánica para desarrollarse. Microorganismos en su mayoría patógenos que pueden incluso causarnos la muerte. Ante esta realidad, las autoridades han definido los estándares para definir el agua como potable. Para ello se la somete a un tratamiento físico-químico para extraer las sustancias más tóxicas y los microorganismos patógenos. Sin embargo, esta agua definida como potable no está exenta de minerales y sales diversas que según el origen geológico de donde se obtiene puede contener hasta un total de sólidos disueltos (TDS) en valores de 1.000 ppm.



Destilar el agua para liberar su potencial químico

Probablemente hayamos oído hablar de que el agua destilada es perjudicial para la salud, sin embargo, el agua es tan sólo agua. La carga mineral que pueda contener no es más que un añadido. Cuando nuestro organismo utiliza en sus procesos fisiológicos el agua, sólo utiliza el H₂O y debe deshacerse de la carga mineral inorgánica que lleva. O sea, que cuando bebemos agua con sales de calcio, magnesio u otros minerales, estos deben ser eliminados puesto que no son asimilables. Esta carga mineral del agua junto con otras sustancias, puede mezclarse con el colesterol contribuyendo a formar una gruesa placa en las arterias. Puesto que el agua destilada es tan sólo agua en estado puro, no contribuye a cargar de minerales inasimilables. En realidad cuando tomamos fruta, el agua que nos aporta es equivalente al agua destilada. El agua destilada no ejerce acción alguna sobre las moléculas orgánicas de nuestra estructura celular. El riñón es un órgano que limpia sólo lo inútil y dañino como la cal o el sodio y otras sustancias que pueda contener el agua. Por ello decir que el agua destilada se lleva los minerales que precisa nuestro organismo es una afirmación falsa; el agua destilada lo que hace es limpiar los minerales inorgánicos que no son asimilables por nuestras células, pero si deja los orgánicos que precisamos. Estos minerales orgánicos y otros elementos de gran importancia como las vitaminas y las proteínas, nos los proporcionan los alimentos vegetales que ingerimos, de ahí la importancia de incluirlos en nuestra dieta diaria.



El agua fuente de salud

Una pérdida de agua del 22% del peso corporal es mortal. La deshidratación es causa de muerte en algunos procesos como la disentería. El 25% del valor calórico de los alimentos, se disipa en la sudoración a través de los poros de la piel y por lo tanto precisamos regular nuestra temperatura y líquidos que eliminamos, el agua cumple aquí un papel de gran importancia. El agua se necesita también en el proceso de la respiración y para el buen funcionamiento de las mucosas. El mejor lubricante del cuerpo humano es el agua. El cuerpo humano se comporta como una si fuera una jarra sin fondo que continuamente está perdiendo agua que hay que renovar. El agua que hay que renovar equivale a unos 2,5 litros diarios y esta la podemos obtener de los alimentos o directamente ingiriéndola. En realidad, si tomáramos una dieta rica hidratada como son las verduras, frutas, etc. a penas necesitaríamos beber agua y además nos aportan toda el agua destilada imprescindible. Sin embargo nuestra dieta dista mucho de ser de este estilo. Por todo ello es imprescindible beber más agua y lo más pura posible como es la destilada.



El agua destilada como alternativa

El agua es H₂O, con la cual cuando nuestro organismo la precisa no hace distinciones de donde la obtiene. No precisaríamos beber mucha agua si nuestra dieta cruda está suficientemente hidratada. Nuestro organismo precisa de agua químicamente pura y esta la contiene los vegetales que ingerimos. El agua obtenida por una destiladora es también pura. Es indispensable como disolvente tomando parte en todas las funciones fisiológicas de nuestro cuerpo. El agua destilada es siempre beneficiosa, especialmente si procede de los vegetales.

Desgraciadamente, el agua potable que se nos suministra viene cargada de minerales. Por ello, una destiladora es un electrodoméstico muy útil para obtenerla en nuestro hogar. Algunos higienistas consideran que una destiladora no es un lujo sino algo necesario para el mantenimiento de la salud en este contaminado mundo.

El agua destilada es un agua que ha sido vaporizada por el calor de una resistencia eléctrica y precipitada por condensación al ser enfriada. Las sales, minerales inorgánicos así como todos los contaminantes que lleva disueltos o en suspensión, quedan depositados en el fondo de la cubeta en su mayoría. La destilación nos provee del agua más pura que existe y tiene el sabor suave del agua de lluvia en un espacio no contaminado. Es sin duda la mejor agua que podemos beber.

www.aguapuraysana.com



El agua destilada es: FUENTE DE SALUD PARA TODOS

Para pedidos y consultas, visite nuestra WEB en:

www.aguapuraysana.com

Teléfonos: 91 864 40 08 – 609 022 303

Email: info@aguapuraysana.com